

歩き方から
マナーまで

女子力アップ講座

開講前の体験Lesson!

美脚ウォーキング・姿勢・美しい立ち居振る舞い



6/17(月) 19:00~20:00

●体験費:500円 ●持ち物:ヒールのある靴

自分の魅せ方アップから、冠婚葬祭、食事、ビジネス
におけるマナーについて、講義と実践形式を交え
ながら楽しく学びましょう。美しいマナーはあなたの
の内面にも磨きをかけます。さあ、あなたも美しい
マナーを身につけ女子力をさらにアップしましょう!

7/1(月) 本講座 Start!

◇講師:松原 しのぶ
(アスティ代表・日本サービス
マナー協会認定講師)
美マナー・美メイク
セミナーを展開、美脚
アナウンサーとして
多岐に渡り、活躍中!



◇日時:第1・3月曜日
19:00~20:00

◇受講費:5,250円(1ヵ月2回分)

カリキュラム例

初級編:外見力を磨きます!

7月 メイクアップ

8月 ヴォイスアップ

中級編:美マナー力を磨きます!

9月 ビジネスマナーアップ

10月 来客マナーアップ

11月 冠婚葬祭マナー



富山・石川両県で15,000人が通う



お問い合わせ
お申し込みは

富山新聞文化センター 〒933-0056 高岡市中川1丁目1-10

高岡スタジオ ☎0766-26-7000

■ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/> ■Eメール office@toyama.bunkacenter.or.jp

駐車場完備
電車・バスも便利

県内最大級のカルチャーセンター
講師募集

富山新聞文化センター

検索

はじめての方は、入会金1000円が必要です。再入会金は800円です。
ただし、70歳以上の方は、入会金不要です。別途、設備維持費がかかります。

※ご入会時には口座引き落としのご登録が必要です。
<手続きに必要なもの> ①2ヵ月分の受講費 ②口座番号 ③預金口座お届け印